

# ENSALADA DE PATATA ZANAHORIA, HUEVO Y FALSA SALSA ROSA



## Ingredientes

500 g de patatas pequeñas lavadas con piel

4 huevos

500 ml de agua

2 zanahorias medianas

1 cta de sal

1 yogur natural desnatado sin edulcorar

3 ó 4 gotas de tabasco

3 cucharadas de Kétchup zero

4 aceitunas verdes sin hueso

2 pepinillos en vinagre grandes

Personas: 4 pax

Tiempo total: 30 min

Preparación: 5 min

Cocinado: 25 min

Dificultad: baja

## Preparación

Ponga a hervir las patatas, las zanahorias y los huevos en un cazo con agua y sal, durante 25 minutos, retire las patatas y las zanahorias y póngalas en una fuente.

Enfríe los huevos bajo el chorro de agua fría, pélelos y córtelos en trozos

Corte las patatas, los pepinillos y las zanahorias en trozos y mezcle con los huevos. Añada la salsa rosa extraligera y mezcle.

Coloque en un aro de emplatar la mezcla y coloque una aceituna cortada en 4 trozos encima, a modo de adorno.

### Falsa Salsa rosa

En un bol ponga el yogur natural desnatado, las gotas de tabasco y el kétchup y mezcle hasta dejar una salsa homogénea

# ENSALADA DE PATATA ZANAHORIA, HUEVO Y FALSA SALSA ROSA(THERMOMIX)



## Ingredientes

500 g de patatas pequeñas lavadas con piel

4 huevos

500 ml de agua

2 zanahorias medianas

1 cta de sal

1 yogur natural desnatado sin edulcorar

3 ó 4 gotas de tabasco

3 cucharadas de Kétchup zero

4 aceitunas verdes sin hueso

2 pepinillos en vinagre grandes

Personas: 4 pax

Tiempo total: 30 min

Preparación: 5 min

Cocinado: 25 min

Dificultad: baja

## Preparación

Ponga en el vaso el agua con sal e introduzca en el cestillo las patatas y las zanahorias.

Sítue el recipiente varoma en su posición con los huevos. Tape el varoma y programe 25 minutos/varoma/vel cuchara.

Retire el varoma y reserve. Con la espátula, extraiga el cestillo y ponga las patatas en una fuente. Vacíe el vaso.

Corte las patatas, los huevos, los pepinillos y las zanahorias en trozos y mezcle con la salsa rosa extraligera.

Coloque en un aro de emplatar la mezcla y coloque una aceituna cortada en 4 trozos encima, a modo de adorno.

### Falsa Salsa rosa

Ponga en el vaso el yogur, las gotas de tabasco y el kétchup y mezcle 6 seg/vel 4.